

TVIRTINU

Šiaulių miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktore



Henrieta Garbenienė

2020 - 01 - 02

Visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje

Audronės Breivienės

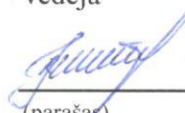
(vardas, pavardė)

INDIVIDUALUS VEIKLOS PLANAS

2020 m.

SUDERINTA

Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros skyriaus
vedėja



(parašas)

Renata Jarašūnienė

2020 - 01 - 02

TVIRTINU:

L. e. direktoriaus pareigas
Danguolė Dargienė

2020-01-23

ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „GLUOSNIS“
2020 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e/, sveikatos rodiklių analizė.	2020 m./ 09 mėnuo ir pagal poreikį	Peržiūrėtų pažymėjimų sk./ analizių sk.	181/1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2020 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2020 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	10/0	
			Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	10/0	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenseną.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenseną tvarkymas ir analizavimas.	2020 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2020 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	15	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	8/2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2020 m.	Pasiūlymų sk.	2	

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SKYRIUS

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:	2020 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	4/360	
	9.1.1. Akcija „Vandens lašelio kelionė“(1.2)	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/90	
	9.1.2. Sporto šventė „Aš, tėtis ir mama esame darni šeima“(1.3)	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/90	
	9.1.3. Akcija „Diena be automobilio“(1.5)	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/90	
	9.1.4. Akcija „Sveikatos lobiai maiste“(1.2)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/90	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeima ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	01 mėnuo	Pasitarimų sk.	1	
	10.2.1. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:	2020 m.	Iš viso konsultacijų sk.	80	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	30	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	30	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	20	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	2020 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	13/105	
	11.1.1. Interaktyvi paskaita-diskusija „Antibiotikai. Ką turi žinoti?“ (darbuotojams)(1.9)	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.1.2. Pranešimas „Kaip paruošti mažylį darželiui“(tėvams)(1.4)	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.1.3. Pranešimas „Rankų higiena pigiausia prevencinė priemonė“(darbuotojams)(1.9)	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.1.4. Pranešimas „Pasitikime vasarą sveiki“(pedagogams, darbuotojams)(1.1)	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/15	
	11.1.5. Paskaita „Vaiko dienos režimo svarba“(tėvams)(1.1)	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/20	
	11.1.6. Paskaita „Sveikatai palanki mityba“(tėvams)(1.2)		Renginių sk./ dalyvių sk.	3/20	
	11.1.7. Informacinis pranešimas „Vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimo ataskaita“(pedagogams)(1.14)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.1.7. Interaktyvi paskaita-diskusija „Antibiotikai. Ką turi žinoti?“ (pedagogams)(1.9)	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SKYRIUS	11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:	2020 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	42/420	
	11.2.1. Mokymai „Valgau sveikus, pilno grūdo produktus“(1.2)	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/30	
	11.2.2. Mokymai „Kaip valyti dantukus“(1.10)	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40	
	11.2.3. Rytmetys „Žiemos pavojai“(1.12)			2/20	
	11.2.4. Rytmetys „Bandymai su vandeniu“(1.5)	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/20	
	11.2.5. Mokymai „Sveikiausias gėrimas – vanduo“(1.2)			2/20	
	11.2.6. Diskusija „Pienas ar gazuoti gėrimai?“ (1.2)	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/20	
	11.2.7. Mokymai „Asmens higiena“(1.9.1)			2/20	
	11.2.8. Mokymai „Muiliuko Burbuliuko diena“(1.9.1)	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40	
	11.2.9. Eksperimentas „Ar rankų higienos priemonės veiksmingos“(1.9.1)			4/40	
	11.2.10. Diskusija „Vasaros džiaugsmas ir pavojai“(1.12)	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/40	
	11.2.11. Mokymai „Būk saugus ir matomas“(1.12)	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/30	
	11.2.12. Filmo peržiūra - aptarimas „Kaip saugiai elgtis gatvėje“(1.12)			2/20	
	11.2.13. Išvyka „Pagaukime TYLĄ“(1.5)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.2.14. Mokymai „Sveiki dantukai“(1.10)			2/20	
	11.2.15. Pokalbis „Valgau vaisius bei daržoves ir esu sveikas“(1.2)	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/20	
	11.2.16. Nuotraukų paroda „Mano šeimos sveikuoliškas gardumynas“(1.2)			3/30	
	11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:	2020 m.	Iš viso priemonių sk.	2	
	11.3.1. Informacinis pranešimas tėvams „Kodėl turėčiau skiepyti savo vaiką“(1.9)	09 mėnuo	Publikacijų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.3.2. Straipsnis „Vaikų traumos žiemą ir kaip jų išvengti“(1.12)	11 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	<i>11.4. Stendai, plakatai:</i>	2020 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	11/110	
	11.4.1. Stendas „Žiemos pavojai“(1.12)	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.2. Stendas „Plaučių uždegimo galima išvengti“(1.9)	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.3. Stendas „Tuberkuliozė- klatinga liga“(1.8)	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.4. Stendas „Vanduo – gyvybės šaltinis“(1.2)	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.5. Stendas „Kaip teisingai plauti rankas“(1.9)	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.6. Stendas „Vasaros pavojai“(1.12)	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.7. Stendas „Atsakingai dėvėjime atšvaitus“(1.12)	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.8. Stendas „Paslėptas cukrus maisto produktuose“(1.2)	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.9. Stendas „Burnos sveikata“(1.10)			1/10	
	11.4.10. Stendas „Sveiko maisto pasirinkimas“(1.2)	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	11.4.11 Stendas „Kaip apsisaugoti nuo gripo“(1.9)	12 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10	
	<i>11.5. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:</i>	2020 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	2/70	
	11.5.1. Atmintinė „Vaiko asmens higiena“(1.9)	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/30	
	11.5.2. Lankstinukas „Važiuk dviračiu saugiai“(1.12)	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/40	
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2020 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2020 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2020 m.	Konsultuotų asmenų sk.	10	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2020 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2020 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemonės.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2020 m.	Įgyvendintų rekomendacijų sk.	---	100 procentų pateiktų rekomendacijų vykdymas
15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai	2020 m.	Mokinių sk.	6	
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas)	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	22	
	15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2020 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.5. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2020 m.	Konsultuotų asmenų sk.	5	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2020 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	3	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2020 m.	Dalyvavimo sk.	1	
Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose					
17. Tobulinti sveikos mitybos organizavimą ir mažinti maisto švaistymą bendrojo ugdymo mokyklose.	17.1. Mokyklos, įgyvendinančios rekomendacijas / priemones dėl pilno „švediško stalo“ diegimo, mažinant maisto švaistymą.	2020 m.	Mokyklų sk.	---	
	17.2. Mokyklos, įgyvendinančios rekomendacijas / priemones dėl dalinio „švediško stalo“ diegimo, mažinant maisto švaistymą.		Mokyklų sk.	---	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
18. Plėsti Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą/ priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų tinklą.	18.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2020 m.	Mokyklų sk.	---	
	18.2. Mokykla dalyvaujanti Sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle.	2020 m.	Mokyklų sk.	---	
	18.3. Mokykla įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2020 m.	Mokyklų sk.	---	
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2020 m.	Informavimo veiksmų sk.	48	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Audronė Breivienė, 2019-12-16

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parasas)

Henrieta Garbenienė

2020-01-02

(Data)

VAIKŲ IR JAUNIMO
SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SKYRIUS