ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „GLUOSNIS“

# 2026 / 2027 mokslo metų mokinių sveikatos būklės analizės ataskaita

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

2026 m. lapkričio 11 d. • Šiauliai

ATASKAITA BENDRUOMENEI

# Vaikų sveikatos pažymėjimų apžvalga

Iš viso vaikų įstaigoje: **125**

## Bendras sveikatos patikrinimas

I dalis

**99.2%** (124 iš 125 vaikų)

| | |
|---|---|
| 0–2 m. amžiaus: | **34 vaikai** |
| 3–5 m. amžiaus: | **74 vaikai** |
| Priešmokyklinukai (PUG): | **16 vaiko (100%)** |



Liko patikrinti tik **1 vaiką** (3–5 m. grupėje).

## Dantų būklės patikrinimas

II dalis

**86.4%** (108 iš 125 vaikų)

| | |
|---|---|
| 0–2 m. amžiaus: | **30 vaikų** |
| 3–5 m. amžiaus: | **62 vaikai** |
| Priešmokyklinukai (PUG): | **16 vaiko (100%)** |



Nepasitikrino **16 vaikų** (12 vaikų 3–5 m. ir 4 vaikai 0–2 m.).

**Svarbi žinutė tėveliams**

Ačiū už atsakingumą! Kviečiame likusius 16 vaikų tėvelius pasirūpinti dantukų patikra pas gydytoją odontologą.

SVEIKATOS PAŽYMĖJIMŲ DUOMENYS

# Fizinės būklės įvertinimas (KMI)

Vertinti vaikai: **104**

**Normalus kūno svoris**
32 berniukai | 39 mergaitės
**71** (68.3%)

**Per mažas kūno svoris**
13 berniukų | 13 mergaičių
**26** (25.0%)

**Antsvoris**
2 berniukai | 4 mergaitės
**6** (5.8%)

**Nutukimas**
1 berniukas | 0 mergaičių
**1** (1.0%)

## Pagrindinės įžvalgos

- **68.3% vaikų** kūno masės indeksas atitinka sveiko vystymosi normas.
- **25.0% vaikų** turi per mažą svorį (26 vaikai – po lygiai berniukų ir mergaičių).
- **6.8% vaikų** turi antsvorį arba nutukimą (viso 7 vaikai).

**Sveikatos stiprinimas darželyje**

Skatinamas kasdienis fizinis aktyvumas gryname ore, visapusiškai subalansuota mityba bei taisyklingų valgymo įpročių ugdymas.

Duomenų šaltinis: pateikta KMI analizės lentelė (įvertinti 104 vaikų sveikatos pažymėjimų duomenys).

2. SVEIKATOS BŪKLĖS ĮVERTINIMAS

# Dalyvavimas ugdymo veikloje ir rekomendacijos

Vertinti vaikai: **144**

## Ugdymas BE APRIBOJIMŲ

62.5%

**90** vaikų (44 berniukai | 46 mergaitės)

**Pagal amžiaus grupes:**

| | |
|---|---|
| 0–2 m. amžiaus: | **30 vaikų** |
| 3–5 m. amžiaus: | **49 vaikai** |
| Priešmokyklinukai (PUG): | **11 vaikų** |

Gali pilnavertiškai dalyvauti visose fizinėse ir ugdomosiose veiklose.

## LAIKANTIS REKOMENDACIJŲ

37.5%

**54** vaikai (20 berniukų | 32 mergaitės)

**Pagal amžiaus grupes:**

| | |
|---|---|
| 0–2 m. amžiaus: | **9 vaikai** |
| 3–5 m. amžiaus: | **40 vaikų (dauguma)** |
| Priešmokyklinukai (PUG): | **3 vaikai** |

Reikalingas pritaikytas ugdymas (regos, laikysenos, alergijų ar mitybos pritaikymas).

### Bendradarbiavimas darželio bendruomenėje

Visiems vaikams, kuriems paskirtos gydytojų rekomendacijos, darželyje užtikrinama reikiama priežiūra bei pagalba ugdymo proceso metu.

4 & 5 SKYRIAI

# Gydytojų bendrosios ir specialiosios rekomendacijos

Bendrosios (mokinių): **33 vaikai**

Specialiosios (mokinių): **20 vaikų**

## Bendrosios rekomendacijos (35)

33 vaikai

| | |
|---|---|
| Pritaikytas maitinimas | 1 |
| Pritaikyta sėdėjimo vieta | 1 |
| Vengti alergenų | 3 |
| Kita (logoterapija, judesio kor.) | 28 |

Berniukai: 15 | Mergaitės: 18 (daugiausia 3–5 m. grupių)

## Specialiosios rekomendacijos (21)

20 vaikų

| | |
|---|---|
| Logoterapija | 15 |
| Judesio korekcija | 4 |
| Pritaikytas maitinimas | 1 |
| Fiziologinės raidos stebėjimas | 1 |

Berniukai: 6 | Mergaitės: 15 (daugiausia logoterapija)

**Apibendrinimas darželiui:** Visiems vaikams, turintiems bendruosius ir specialiuosius poreikius, užtikrintas reikalingas švietimo pagalbos bei sveikatos priežiūros pritaikymas ugdymo procese.

6 & 7 SKYRIAI

# Sergamumas ir dantų būklė (Visi duomenys)

Profilaktinė sveikatos apžvalga

## Sveikatos sutrikimai (detaliai)

| | |
|---|---|
| Psichikos ir elgesio sutrikimai | 3 vaikai |
| Regos sutrikimai (PUG) | 1 vaikas |
| Nutukimas (3–5 m. grupėje) | 1 vaikas |
| Odos ligos (0–2 m.) | 1 vaikas |
| Plokščiapėdystė (3–5 m.) | 1 vaikas |

Kitos ligų grupės šiais metais nefiksuotos.

## Dantų ir žandikaulių būklė

| | |
|---|---|
| Sveiki dantys (nėra ėduonies) | 69 vaikai |
| Taisyklingas sąkandis | 96 vaikai |
| Žandikaulių patologija | 10 vaikų |
| Pavienių dantų patologija | 4 vaikai |

Dauguma vaikų turi sveiką sąkandį ir dantis.

**Išvada bendruomenei:** Visi smulkūs sveikatos sutrikimai įvertinti, o tėveliai raginami toliau palaikyti sveiką mitybą bei kasdienę burnos higieną.

BAIGIAMOSIOS ĮŽVALGOS

# Pagrindinės sveikatos ir ugdymo išvados

Vaikų darželio bendruomenei

## 1. Pagalbos ir korekcijos poreikis

Didžiausias pagalbos ir korekcijos poreikis įstaigoje yra susijęs su kalbos raidos sutrikimais bei judesio / motorikos lavinimu.

| | |
|---|---|
| Logoterapijos gavėjai: | **15 vaikų** |
| Judesio korekcija / kita: | **28 vaikai** |

## 2. KMI ir dantų patologijos

Daugiau nei trečdalis vaikų turi KMI nukrypimų nuo normos, o ryškiausia problema – nepakankamas kūno svoris ir besiformuojančios dantų/žandikaulių patologijos.

| | |
|---|---|
| Per mažas svoris: | **25.0% vaikų** |
| Žandikaulių patologija: | **10 vaikų** |

**Darželio misija:** Toliau sėkmingai tęsti glaudų bendradarbiavimą su tėvais ir užtikrinti reikalingą pagalbą bei sveikatos ugdymą kiekvienam vaikui.

STRATEGINIS PRIORITETAS

# 1 Prioritetas: Kalbos ir motorikos ugdymas

Vaikų darželio bendruomenei

## Duomenų analizė ir poreikis

**Logoterapija ir motorika**
30 iš 35 bendrųjų ir 19 iš 21 specialiųjų rekomendacijų susijusios su logoterapija (15 vaikų) bei judesio korekcija / kineziterapija (34 vaikai).

**Fizinė būklė ir KMI**
KMI nukrypimai (ypač nepakankamas svoris) reikalauja subalansuoto fizinio krūvio ir taisyklingo judėjimo įpročių formavimo.

Pagrindinis dėmesys skiriamas ankstyvajai prevencijai.

## Siūlomos priemonės ir veiklos

- Logopedo ir kineziterapeuto / visuomenės sveikatos specialisto integruotos veiklos ir pratybos.
- Kasdienio fizinio aktyvumo skatinimas, motorikos lavinimo žaidimai salėje ir lauke.
- Taisyklingos laikysenos ir koordinacijos ugdymas nuo pat ankstyvojo amžiaus.

Sveikos gyvensenos pagrindų stiprinimas darželyje.

**Bendruomenės tikslas:** Užtikrinti kryptingą pagalbą vaikų kalbos raidai ir fiziniam vystymuisi bei glaudų bendradarbiavimą su tėvais.

STRATEGINIS PRIORITETAS

# 2 Prioritetas: Mityba ir burnos sveikata

Vaikų darželio bendruomenei

## Duomenų analizė ir poreikis

**KMI rodikliai**
25 % vaikų svoris per mažas, o ~6,7 % turi antsvorį ar nutukimą. Tai rodo ryškų poreikį ugdyti sveikos mitybos įpročius.

**Dantų ir burnos būklė**
Fiksuotos žandikaulių (10 vaikų) bei dantų patologijos (4 vaikai). Mitybos įpročiai tiesiogiai daro įtaką ir dantų būklei.

Svarbus glaudus darželio ir tėvų bendradarbiavimas.

## Siūlomos priemonės ir veiklos

- Sveikos mitybos piramidės ir valgymo kultūros pažinimo edukacijos vaikams.
- Praktiniai burnos higienos (dantukų valymo) užsiėmimai ir burnos sveikatos priežiūra.
- Informacijos tėvams teikimas apie visavertę vaikų mitybą bei reguliarių odontologo patikrų svarbą.

Sveikos šypsenos ir taisyklingų įpročių ugdymas.

**Bendruomenės tikslas:** Formuoti teisingus mitybos bei burnos higienos įpročius nuo pat ankstyvojo amžiaus, užtikrinant sveiką vaiko vystymąsi.